

TIERZINE MÉDOC

AUTOMNE 2023

#7

expériences
inspirantes



mais
waouh

La récolte inspirante était au rendez-vous du Petit ramdam en Médoc... Waouh !

Pour commencer, nous ne dérogeons pas à notre Rendez-vous définition... **Ça veut dire quoi être inspirant ?**

Une expérience ou une pratique est dite inspirante lorsqu'elle permet d'obtenir de bons résultats. Souvent innovatrice, l'expérience inspirante a fait ses preuves. Elle a été testée et validée par des méthodes scientifiques ou non. Et surtout, elle mérite d'être partagée avec le plus grand nombre pour inspirer d'autres expériences. Celle-ci nous plaît bien.

Donc, forcément, ce numéro de **notre fanzine préféré sera consacré à ces inspirationX exposées, présentées, lors du 4ème Petit ramdam médocain**. Car l'enjeu d'aborder le sujet du faire autrement pour répondre aux urgences climatiques et humaines auxquelles nous sommes confrontés, était bien de partager des idées pour faire, ou tenter de faire, ou expérimenter. Il était aussi de découvrir des actions pas très loin de chez nous et que nous ne connaissons pas forcément.

Cette 4ème édition nous a dit également, qu'il est toujours nécessaire de remettre notre ouvrage sur l'établi, d'autant plus lorsqu'il est partagé, de redire toujours ce que c'est qu'être et faire tiers-lieux.

Dans ce numéro 7, ce sera aux interviews de Rose Médoc en tant que tiers-lieu santé et au Porge à tiroirs, de raconter comment on fait tiers-lieu.

Et enfin, parce que l'inspiration vient aussi d'ailleurs, Lucie nous fait part de ses découvertes bordelaises.

Mais avant d'entrer dans une tentative de compte rendu ou de restitution forcément subjective, et peut-être déséquilibrée (pardon par avance) du Petit ramdam, nous tenons à exprimer une certaine gratitude à tous les participants, intervenants et visiteurs, qui ont fait que ce Petit ramdam a eu des airs de fête.

Et enfin enfin, nous préférons vous donner la parole.

Vous l'avez dit et même écrit. Et comme il n'y a pas de mal à se faire du bien, nous partageons vos satisfactions !!

Prends le chèque comme disent les Québécois ! (paraît-il)

- > **Super ambiance**, très bien organisé. Seul problème le micro, mauvais son...
- > Le **cercle samoan top**, un peu comme un cadavre exquis.
- > Il manquait **peut-être un brise glace** pour savoir qui est dans quel tiers-lieu, se connaître, savoir où les gens évoluent.
- > C'était **très bien, très intéressant**, à la fois pour découvrir de nouveaux sujets, projets et pour revisiter ceux déjà connus.
- > L'**organisation était super**, le lieu, l'agencement, parfait.
- > **Les engagements pris** en atelier coopérer autrement résonnent parfaitement avec même nos besoins internes.



- > C'était **très chouette** de participer à ce moment d'échanges et de partage.
- > Pour ce qui me concerne, j'ai trouvé que cette **envie de faire malgré les difficultés et les obstacles** était très rassurante. Rien n'est jamais tout à fait simple mais c'est très réconfortant de voir que cela ne vous paralyse pas.
- > **Très contente du contenu**, de pouvoir rencontrer de nouvelles personnes / nouveaux projets : mise en valeur réussie de la très belle dynamique ESS du territoire
- > C'était un **super moment de partage** avec des échanges authentiques comme on aime.
- > La journée a été réellement très enrichissante, j'ai hâte de remettre ça dans 2 ans.
- > On a apprécié le cercle Samoan et tout ce qui a pu en ressortir dans **les échanges informels et les synergies** qui peuvent en découler.



Et enfin enfin enfin, vous l'aurez peut-être noté, il y a eu une tentative de rebaptiser l'événement pour le nommer Petit randam médocain par les tiers-lieux... Cette initiative marque l'ouverture explicite du réseau vers l'économie sociale et solidaire, d'où également **deux nouvelles rubriques Lectures inspirantes et Rencontres** dans ce numéro 7...



Le propos n'est pas ici de faire un compte rendu des échanges tenus lors de cette rencontre du 6 octobre au Domaine de Nodris mais de vous permettre de retrouver facilement des informations sur les intervenants, de la table-ronde ou dans les ateliers; et de resituer en quoi ils font autrement.

En premier lieu, nous remercions encore **Patrice Tissandier, Maître de Conférences à l'Université Bordeaux Montaigne**, UFR Sciences des Territoires et de la Communication qui travaille actuellement sur le thème des réseaux et des tiers-lieux (Projet TiLTER), et qui intervient également dans le conseil tiers-lieux de la Coopérative régionale TLx.

Une animation en binôme avec **Philippe Nikonoff, économiste et fiscaliste**, qui lui est intervenu en tant que grand témoin et qui s'est réjoui des envies de faire malgré les difficultés, les combats parfois et finalement que le thème du "Faire autrement tout de suite, très très vite au service des transitions" avait du sens en Médoc.



L'agriculture autrement dans les valeurs de l'ESS.

Grégory Hulot a présenté le modèle des Amap puisqu'il en fournit plusieurs dans le Médoc et autour de Bordeaux depuis son exploitation "Le Jardin du Preuilh" à Naujac-sur-Mer, qu'il cultive en bio avec sa femme Maryline. C'est sous l'impulsion d'un stagiaire qu'il a découvert ce modèle et ne l'a plus quitté depuis 2010 parce qu'il permet d'avoir une production raisonnée, adaptée aux besoins et de nourrir des échanges de qualité avec les consommateurs ainsi qu'une activité financière plus régulière et sécurisante que celle générée par le modèle des marchés de producteurs traditionnels (commande à l'avance, etc.).

Ce sont également les principes de mutualisation et de réciprocité qu'il a évoqués. Ainsi des achats groupés de graines, notamment, avec d'autres maraîchers, ce qui diminue les coûts et le nombre de transports. Egalement, des échanges de légumes voire de fruits entre producteurs, lorsque l'un vient à manquer ou simplement pour diversifier un panier, melons pour asperges à titre de réciprocité !

Le principe de réciprocité embarque plus largement encore que la simple notion de solidarité. Il favorise son essaimage.

Entreprendre autrement ou quand la responsabilité territoriale de l'entreprise est au cœur de sa durabilité, avec le fonds de dotation actionnaire F.A.I.R.E (entreprise Adam, Sainte-Hélène) présentée par sa déléguée générale Justine Geneste.

Au-delà de la présentation des principes généraux dont celui qui fixe une activité dans un territoire, Justine s'est plus étendue sur la manière dont le fonds a décidé de faire avec d'autres acteurs locaux, en impliquant des salariés de l'entreprise (dans le cadre du mécénat de compétences), et de croiser les dynamiques individuelles et collectives, dans et hors entreprise, et pas seulement de financer des projets.





Ainsi, une quinzaine de salariés s'est impliquée dans la préparation et l'animation du Petit ramdam, en créant les panneaux indicateurs, en proposant avec l'association Low Tech Bordeaux un atelier pour fabriquer une jardinière autonome (en eau) avec un kit à partir de matériaux recyclés, ou encore en apprenant à fabriquer des systèmes d'arrosage de type ollas ou oyas à partir de vieux pots en terre.

L'idée pour eux était de mettre leurs compétences professionnelles au service de l'apprentissage d'un public divers et varié. Ils expriment que ces possibilités d'ouverture ajoutent du sens à leur activité professionnelle et leur permet également une réalisation "personnelle" au-delà de l'entreprise.

Habiter le Médoc Autrement avec le collectif d'architectes organisé en Scop, Isolat à Hourtin, accompagné par Julie Grabot (maîtresse d'oeuvre, Hempalha), toustes engagés dans l'économie sociale et solidaire, en faveur de la transition écologique et des modes d'éco-construction.

Au-delà de la présentation de la Maison écologique médocaine et du projet d'habitat participatif à Vertheuil avec la mairie, dans la table ronde puis dans l'atelier qu'ils ont animé, Isolat a démontré la manière dont ils conçoivent leur travail : mettre la coopération et l'humain au cœur des projets.

Les échanges de pratique pendant le cercle Samoan ont sur ce sujet, fait émerger les difficultés tantôt règlementaires mais parfois aussi en terme de conduite de changement, auxquelles les architectes et défenseurs du ré-usage ou plus globalement de l'éco-construction doivent faire face pour proposer des réponses nouvelles, différentes dans la création ou la rénovation de bâtiments.



Vous retrouverez plus loin dans ce numéro une interview complète de l'association **Rose Médoc** qui présente son tiers-lieu santé **La parenthèse rose**, et a participé à la table ronde, à qui nous souhaitons faire une place à part en cette période d'octobre rose et de sensibilisation au cancer féminin. A suivre également, une **présentation plus détaillée de l'association EPGV Médoc** qui propose une autre approche de la santé par le sport et notamment sur ordonnance, et qui a également animé un atelier.

Faire autrement peut aussi passer par nos assiettes, comme une fois de plus Laurence Dessimoulie nous l'a démontré juste après avoir esquissé des pas de danse joyeux et plein d'entrains avec l'association 001 qui porte un projet d'espace hybride "La Java" dans la Maison du Commandant, au Moutchic à Lacanau. Voilà, le convivialisme, ça se vit et ça se danse aussi !!



Dans cette constellation des autrements en Médoc, regardons d'un peu plus près ce qui a été produit dans l'atelier **Coopérer autrement au service des transitions** justement.

Coopérer autrement. Maintenant, très très vite, tout de suite !

atelier ramdam comme si vous y étiez ! du pourquoi au comment, jusqu'aux engagements... à partager. Avec vous ?

Ce qui est au cœur des dynamiques tiers-lieux, c'est l'hybridation, la diversité des acteurs, quel que soit leur statut. Ils se veulent des écosystèmes reposant sur des interactions entre les personnes elles-mêmes, mais aussi avec leurs milieux. Les personnes qui fréquentent les tiers-lieux veulent participer à des changements, veulent contribuer, mettre en commun et agir de manière collective. Les tiers-lieux considèrent que la diversité est une condition indispensable de l'adaptabilité.

Ces dynamiques ne peuvent pas reposer que sur des actions publiques, ni même individuelles.

Pour entrer dans l'ère des transitions systémiques, il est nécessaire de traiter toutes les dimensions d'une société ou d'un territoire : les dimensions économiques, sociales, démocratiques, écologiques, culturelles, humaines.

Dont l'enjeu reposerait sur une transformation des pratiques de tous les acteurs du territoire.

Et qui nécessite donc la mise en lien de tous les acteurs qui contribuent, dans le territoire, à cette transition et l'inclusion progressive des autres acteurs qui ne sont pas encore engagés dans la transition, pour ensemble faire système.

La transformation du Médoc en Parc Naturel Régional signe la volonté de conduire dans le territoire des dynamiques de transition adaptées, à laquelle les tiers-lieux s'associent.

Le Médoc est une mosaïque de paysages à protéger, c'est aussi une mosaïque de projets.

De quoi parle-t-on ?

projets collectifs

Un projet collectif répond à un ou quelques enjeux spécifiques. Ceux qui les portent n'engagent qu'une coopération restreinte et parfois ponctuelle entre quelques acteurs.



dynamique collective de transitions

Une dynamique collective de transitions dans les territoires repose sur la coopération d'une diversité d'acteurs (associations, habitants, entreprises, pouvoirs publics locaux...) qui ensemble conduisent une transformation au profit de ces acteurs et/ou du territoire.

Pourquoi le Réseau des tiers-lieux et le PNR

Une co-construction exemplaire ? D'après des acteurs publiques et privés rencontrés hors Médoc, on n'est pas mal et depuis le début... participation à la charte du parc, co-accompagnement de projets, définition de stratégies ensemble, revues de projets, partage de prises de risque, etc...

Propositions d'enjeux médocains que nous avons co-identifiés

Comment mobiliser les acteurs pour faire système ensemble et traiter à la fois les enjeux écologiques, économiques, sociaux et culturels ?

Comment s'inspirer mutuellement entre collectifs ?

Comment créer en Médoc des communautés apprenantes des acteurs des transitions ?

L'ESS peut-elle être en soi un vecteur de coopération et faire évoluer vers des pratiques plus coopératives même ceux qui n'y sont pas sensibles ? De manière à aller vers plus d'écologie, plus d'implication des habitants, plus de démocratie dans les gouvernances ?

- pour mieux ou plus faire ensemble
- pour apprendre à changer nos regards sur nos pratiques de collaborations territoriales
- pour commencer à être plus inclusif dans nos dynamiques de collaboration et de transition dans le Médoc.

Les sujets qui ont émergé des discussions autour de l'archipel des relations de collaboration :

la méconnaissance, du qui fait quoi, et le besoin de répéter en cas de changement d'interlocuteurs

l'envie de se retrouver, physiquement, à travers des projets, de faire en tant qu'humains et pas seulement en temps qu'acteurs

l'envie de mettre en oeuvre en local des principes d'actions publiques d'échelles supérieures (des stratégies locales partagées, des règlements d'intervention locaux, des appels à projets locaux, des marchés publics adaptés au local...)



Les engagements retenus



Chacun fait une fiche de présentation succincte, qui peut être évolutive et qui comporte :

Observation

- je suis qui (nom, statut)
- je fais quoi (compétences, missions)
- je fais comment (quels outils ou moyens)
- pourquoi (objectif ou/et valeurs)

Collaboration

Chacun s'engage à organiser au moins une fois dans l'année un temps de partage collectif avec des porteurs de projets et vice-versa, un porteur de projet avec plusieurs autres acteurs, collectivités ou autres acteurs privés. A hybrider...

Coopération

On essaie collectivement d'organiser une journée annuelle de célébration des projets dans le territoire.

Dans l'archipel des coopérations, nous avons imaginé des petits îlots

D'un questionnaire sur l'amélioration des coopérations entre collectivités, acteurs publics et acteurs de l'ESS, notamment dans un contexte de contraintes de financement des actions d'intérêt général, l'atelier a ouvert des perspectives plus larges d'acteurs et simplement partageables. Chacun, à son échelle, va tenter de mettre en place ces 3 engagements. Alors, expérimentons ensemble et RV bientôt pour échanger autour de ce qui fonctionne, ce qui est à visiter, etc... dans le cadre de rencontres autour de l'ESS ? Tous les présents en avaient bien envie !

Se soigner autrement avec EPGV Médoc



En quoi cette association propose quelque chose de différent et de singulier dans la pratique d'activités physiques ?

Parce qu'elle fait se rejoindre de manière explicite et objective sport et santé, parce qu'elle pratique une approche différenciée et adaptée à tous et à chacun, au plus près de son domicile.

Lors du petit Ramdam, Valérie R., Valérie O. et 1 Solange ont proposé des tests de forme sur les 4 piliers éducatifs de leurs séances habituelles :

- > Equilibre (statique et dynamique)
- > Souplesse (tronc, chaîne postérieure des membres inférieurs)
- > Cardio respiratoire (6' de marche)
- > Renforcement musculaire (force des membres supérieurs et inférieurs)

Il faisait beau, les ramdameurs ont pu se tester dans la joie et la bonne humeur parce que le sport santé, pour EPGV Médoc, se pratique par plaisir, dans la convivialité pour améliorer sa qualité de vie et en tirer des bénéfices au quotidien.

(prévention des chutes, meilleure récupération cardiaque, évacuation du stress, prévention des traumatismes articulaires). Habituellement, leurs adhérents testent leur forme et peuvent en autonomie évaluer leurs progrès 3 fois/an.

L'association agit (milite pourrait-on même dire) pour la pratique et la généralisation du sport sur ordonnance.

Elle collabore donc avec les professionnels de santé, médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, avec des éducateurs APA (formés activités physiques adaptées).

Elle travaille sur prescriptions médicales pour des élèves en ALD (affection longue durée), loin de la pratique physique, en reprise d'activité et dans un cadre autre que l'hôpital.

Elle donne ainsi des cours répertoriés au PEPS (Prescription Éducation Physique pour la Santé). Les activités de sport santé sont prises en charge par de nombreuses mutuelles.

Faire autrement dans le sport et la santé, c'est replacer la personne au centre de son parcours de soin, lui donner des outils adaptés pour qu'elle puisse se réapproprier son propre corps.



Un jeu de piste

pas comme les autres à la découverte de femmes oubliées.



Dans le cadre des journées du matrimoine, le comité local NousToutes33, proposait le 16 septembre un jeu de piste dans Bordeaux pour faire connaître et rendre visibles des femmes du passé.

L'occasion d'enrichir nos connaissances, de découvrir des femmes girondines qui ont marqué les époques et de faire un lien avec notre projet Médoc'elles sur lequel nous nous affairons toujours en coulisses...

Ni une ni deux, Lucie de l'Escale enfila ses baskets et affronta le cagnard de septembre pour aller à la rencontre de ces femmes qui sont restées en dehors de l'histoire.

Top départ sur le parvis des droits de l'homme avec Marguerite Crauste, résistante bordelaise durant la Seconde Guerre mondiale en passant par Manon Cormier, militante pour le droit des femmes ou encore Modeste Testas, une affranchie bordelaise dont la statue trône sur le

quai des Chartrons. Cette expédition s'est terminée avec la découverte de la 8ème personnalité au jardin botanique, Jeanne Barret, botaniste et première femme circumnavigatrice (navigation autour du monde).

Chaque lieu ou presque avait un lien avec une de ces femmes.

Une aventure agréable, ludique et militante pour explorer une ville, un territoire et son histoire. Une idée à déployer en Médoc ?

Expérience qui, en tout cas, résonne en nous et qui fait sens aujourd'hui, où l'on tente de sortir de l'oubli des médocaines remarquables.

Au fait c'est quoi Médoc'elles déjà ?

C'est un projet qui est né à la suite de plusieurs ateliers organisés lors des mardis des communs et du constat que très peu de rues en Médoc portent des noms de femmes. L'enjeu est simple : identifier des femmes remarquables en Médoc afin de les sortir de l'oubli et leur donner de la place dans la sphère publique de nos villes et villages. Bientôt des rues et avenues aux noms des figures locales telles que la Mère Gaillard ou encore Henriette Léontine Lafranque, féministe locale et nationale ? Et pourquoi pas une école Jeanne Baudray ? C'est ce que l'on tâche de faire par ce projet et en premier lieu avec la création d'un livret qui permettra de donner des idées aux municipalités ou collectifs citoyens dans lesquelles piocher pour nommer des rues, des écoles, des lieux publics, etc.



Vous souhaitez contribuer à Médoc'elles et participer à la mise en lumière de ces femmes oubliées ?
medoc.tierslieux@gmail.com

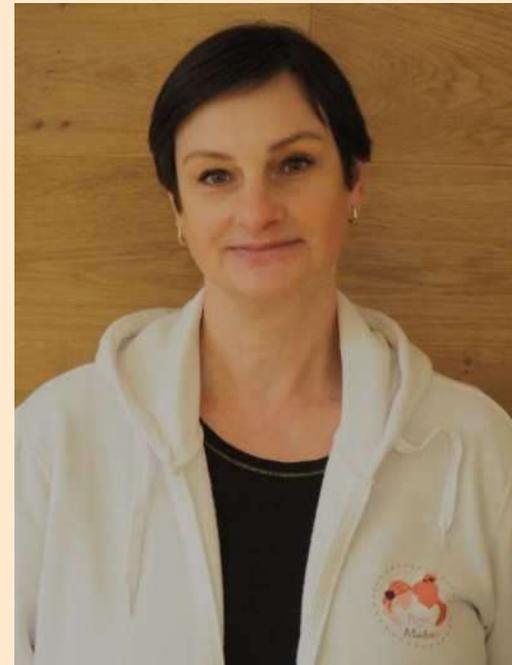
Un bel exemple du faire autrement avec Rose Médoc et la Parenthèse Rose : quelles avancées !

L'association Rose médoc a été fondée en 2022 et son lieu ressource ouvert à Lesparre début 2023. La Parenthèse rose est un bel exemple d'espace qui agit dans une approche multidimensionnelle, autour de la pair-aidance et l'encapacitation des patientes.

Cyrille, une des bénévoles actives et membre du conseil d'administration, a bien voulu se prêter à ce jeu des questions...

Interview

Cyrille Bel,
trésorière de Rose Médoc



Cyrille, peux-tu nous décrire en quoi la Parenthèse Rose est un lieu ressource ?

Nous accueillons dans un cocon chaleureux et bienveillant en toute confidentialité nos adhérentes pour les ateliers qu'on leur propose en collectif ou en individuel. Cela leur permet de prendre un moment pour elles et de laisser de côté la maladie, leurs soucis, leurs tracas dans un lieu privilégié, ressourçant et non médicalisé en dehors de leur centre de soin.

Qu'apporte ce lieu aux adhérentes ?

Nous proposons tous les soins de support définis et recommandés par la haute autorité de santé et le plan cancer de 2005 pour mieux supporter la maladie et les traitements.

Ces soins répondent à une problématique de douleurs, d'estime de soi, de stress et sont proposés de manière collective ou individuelle. Depuis que l'on a ce lieu, nous pouvons proposer un soin ou un atelier par jour à nos adhérentes. L'année prochaine, nous aimerions en proposer deux par jour. L'idée de ces ateliers est que les femmes qui le fréquentent, acquièrent des compétences, un savoir-faire qu'elles puissent refaire chez elles.

Ces ateliers sont mis en place par Sabine, en tant que "patiente partenaire" de l'association qui est en lien avec toutes les adhérentes.

Elle accueille les nouvelles adhérentes avec un premier rendez-vous, elle les appelle tous les mois pour prendre le temps d'échanger et évaluer leurs besoins et leurs envies en fonction de là où elles en sont dans leur traitement. En fonction de ces échanges, nous sommes à même de proposer le bon soin de support au bon moment.

Peux-tu nous expliquer ce qu'est une patiente partenaire ?

C'est une patiente qui a traversé la maladie (cancer ou autre type de maladie) et qui a transformé son parcours de vie en expertise professionnelle, au moyen d'un diplôme délivré, pour Sabine par L'Université des Patient-es-Sorbonne fondée en 2010. Cela lui permet d'accompagner des patientes dans leur parcours de soin en cancérologie en partenariat et en appui avec des soignants.

Quel est le bilan pour Octobre Rose cette année ?

Un bilan très positif car nous avons été très sollicitées par les mairies et les associations afin d'intervenir sur une vingtaine d'événements et sensibiliser au dépistage dans la convivialité et la bonne humeur. Cela nous a permis également de faire connaître Rose Médoc. Aussi, de plus en plus de personnes dont des commerçants sont venus vers nous pour nous soutenir financièrement par des dons ou pour organiser également des actions ensemble. Le soutien apporté à la cause est grandissant. En revanche, concernant le dépistage, les personnes ne viennent pas se renseigner d'elles-mêmes. Les taux concernant le dépistage dans le Médoc sont en dessous des taux nationaux, il y a donc un besoin de persévérer dans la sensibilisation sur le territoire.



Quels sont les enjeux de ce type de tiers-lieu ?

L'enjeu majeur pour nous est que chaque patiente diagnostiquée d'un cancer dans le Médoc, sache que la Parenthèse rose existe. C'est un lieu qui accueille les patientes et des professionnels. Le fait que le corps médical nous recommande est un gage de qualité et de sérieux auprès de ces patientes. Elles sont ensuite libres de venir nous voir ou non mais elles savent au moins qu'un lieu ressource existe à proximité le jour où elles en ont besoin.

Ensuite, nous devons également pérenniser notre système, notre lieu par l'aspect financier en allant chercher des subventions, des financements pour faire fonctionner le lieu et rémunérer les thérapeutes qui proposent les ateliers.

Faire autrement pour vous, ça veut dire quoi ?

Faire autrement pour nous représente plusieurs choses :

- ♥ avoir une patiente partenaire dans le territoire du Médoc. Habituellement, les patientes partenaires sont rattachées aux centres de soin. Sabine, sera la première patiente partenaire dans un territoire plutôt qu'affiliée à un centre de soin.
- ♥ prendre la patiente dans sa globalité, ce qu'on appelle la santé intégrative. On soigne souvent un organe en particulier sans prendre parfois en compte l'intégralité de la personne et sa vie. On peut être guérie physiquement mais pas rétablie. Il ne faut pas oublier que la maladie bouleverse tous les aspects d'une vie et que même en rémission, les patientes ont encore besoin de soutien. A la Parenthèse rose, nous accompagnons les adhérentes autant de temps qu'elles en ont besoin. Bien que nous priorisons les patientes en cours de traitement et que nous leur accordons une attention particulière, nous accueillons également des personnes qui ont traversé la maladie il y a plusieurs années. Tant qu'il y a un besoin, nous sommes là. C'est un accompagnement humain.



♥ nous sommes fières d'avoir la seule socio esthéticienne diplômée du Médoc et nous avons aussi des patientes formatrices dont je fais partie. J'ai passé un diplôme universitaire de patiente formatrice, Magalie une des sophrologues l'a passé l'an dernier, une nouvelle recrue qui interviendra sur le pôle douleur...etc

C'est faire autrement dans le cadre de la pair-aidance et la démocratie en santé. Chaque citoyen.enne, chaque patient.e peut être acteur.trice de son parcours de soin et de son parcours de vie.



Comment les autres tiers-lieux pourraient-ils vous soutenir ? Pendant octobre rose et tout au long de l'année.

Nous apporter du soutien pendant Octobre Rose par des dons ou l'organisation d'évènements est déjà un vrai soutien en soi même s'il est vrai que notre cœur d'activité est l'accompagnement des patientes et non la prévention au dépistage. Cela est important et nous y contribuons évidemment mais il y a d'autres supers associations dont c'est la vocation principale. Nous serions effectivement sensibles à un soutien tout au long de l'année de la part des tiers-lieux. Cela peut débiter déjà par le fait de nous recommander auprès des personnes concernées par la maladie mais aussi toujours dans le cadre de la pair-aidance, partager les bonnes pratiques, participer à des formations que peut organiser le Réseau sur la communication, la comptabilité, la gestion afin de monter en compétences.

Aussi, ce qui pourrait être intéressant serait d'avoir des points de chute dans les tiers-lieux du Médoc pour accueillir nos ateliers. Le Médoc est un territoire assez vaste et il peut être compliqué pour nos adhérentes de toujours se déplacer à Lesparre-médoc.

Merci beaucoup Cyrille de nous avoir accordé ce temps d'échange sur Rose Médoc et La Parenthèse Rose qui ne font que prendre de l'ampleur et c'est tant mieux !

MANIFESTE CONVIVALISTE

collectif - Le bord de l'eau 2013 - Lormont

Le défi central

L'humanité a accompli des progrès techniques et scientifiques phénoménaux mais qui risquent de la conduire à sa propre perte et dans le même temps, elle est toujours incapable de gérer la rivalité et la violence entre les êtres humains. Pour tenter d'agir sur ces deux aspects ou menaces, comment peut-on inciter à coopérer pour se développer et s'opposer sans se massacrer ?

Les initiatives qui vont dans le sens du soin et de la sauvegarde du monde et de l'humanité sont innombrables. Pour s'imposer avec force, ne pas être de simples contestations, il est important de les identifier à travers les valeurs communes qu'elles portent.

Le convivialisme est une valeur centrale commune, en tant qu'art de vivre ensemble (con-vivere), faire ensemble à travers des modes d'action coopératifs, et dans l'exigence du soin aux autres et à la nature. Mais il ne s'agit pas non plus de nier l'existence du conflit entre personnes et entre groupes constitués.

Les quatre questions de base Pour construire un discours commun.

La question morale :
qu'est-il permis aux individus d'espérer et que doivent-ils s'interdire ?

la question écologique :
que nous est-il permis de prendre à la nature et que devons-nous lui rendre ?

la question politique :
quelles sont les communautés politiques légitimes ?

la question économique :
quelle quantité de richesse matérielle nous est-il permis de produire en accord avec les réponses données aux questions morale, politique et écologique ?

Il est plus que temps de sortir du tout économique > de voir en l'être humain autre chose qu'un simple homo-oeconomicus > de passer à une société du soin car nous sommes tous dépendants les uns des autres.

Du convivialisme

Le convivialisme interroge les doctrines passées et existantes pour en retenir ce qu'il y a de plus précieux pour répondre aux enjeux d'aujourd'hui et à l'urgence des changements face à la catastrophe possible, humaine et écologique, dans une perspective d'universalisation nécessairement d'application locale.

principe de commune humanité > il n'y a qu'une seule humanité qui doit être respectée en la personne de chacun de ses membres.

principe de commune socialité > la richesse des êtres humains est celle de leurs rapports sociaux.

principe d'individuation > permettre à chacun d'affirmer au mieux son individualité singulière en devenir, en développant ses capacités, sa puissance d'être et d'agir sans nuire à celle des autres dans la perspective d'une égale liberté.

principe d'opposition maîtrisée > il est naturel de s'opposer entre individus, du fait même des aspirations à manifester son individualité, mais les formes d'opposition doivent être maîtrisées pour ne pas nuire à la commune socialité.

#7

Lectures inspirantes

MANIFESTE CONVIVALISTE

Et plus concrètement ?

Pour édifier une société convivaliste, il faut faire face à des oppositions, des affrontements. Trois armes principales peuvent y contribuer :

- mettre en cause, dénoncer, ceux qui violent les principes de commune humanité et de commune socialité,
- affirmer l'appartenance à une communauté humaine mondiale,
- inventer d'autres manières de vivre, de produire, de jouer, d'aimer, de penser et d'enseigner, convivialement dans une perspective de re-territorialisation et de relocalisation, d'ouverture à la société civile mondiale associationniste.

Une difficulté principale pour dévier de la trajectoire qui mène au chaos, sera de convaincre le plus grand nombre de ce qu'il a à gagner dans une nouvelle donne convivaliste, ouverte aux autres mais permettant aussi un entre soi solide et rassurant.

Les tiers-lieux sont pour nous des laboratoires d'expérimentation de ce courant de pensée du convivialisme, au service des transitions urgentes et nécessaires à opérer.

Autre lecture pour aller plus loin

Le convivialisme en dix questions. Un nouvel imaginaire politique. Alain Caillé. la bibliothèque du mauss, Le bord de l'Eau 2015

next

La Revue Collector sur les tiers-lieux

compilation de 10 années et 10 numéros de la revue de la Coopérative régionale des tiers-lieux de Nouvelle Aquitaine.
Témoignages - Visions - Récits - individuels et collectifs

<https://coop.tierslieux.net/document/la-revue-collector-sur-les-tiers-lieux/>





Puisons dans deux sources...

<http://geoconfluences.ens-lyon.fr/glossaire/transition>

<https://www.transition-europe.eu/fr/page/definitions-2>

La question des transitions est plus qu'une idée, c'est un mouvement, un processus qui s'inscrit dans le long terme et intègre de nombreux acteurs.

On peut dès lors parler de **dynamiques des transitions**.

Celles de la mise en actions concrètes du concept de développement durable, à travers des initiatives nombreuses et variées, parfois radicales et expérimentales, pour répondre aux enjeux écologiques : changement climatique, raréfaction des ressources, changements de paradigmes économiques et sociaux, etc.

Le concept de transition a été introduit dans le langage scientifique par la chimie, désignant le passage d'un régime d'équilibre à un autre.

C'est l'enseignant anglais en permaculture Rob Hopkins qui, le premier, en 2005, théorise le concept de "transition écologique". Sur la base d'expérimentations visant à l'autonomie et à la résilience locale, Rob Hopkins a développé un ensemble de principes et de pratiques qu'il expose dans son ouvrage *The Transition Handbook : From Oil Dependency to Local Resilience*, publié en 2008 (traduit en français en 2010 sous le titre *Manuel de transition : de la dépendance au pétrole à la résilience locale*).

mon
petit
doigt
me
dit ...

Que le prototype d'un outil pédagogique partageable est en cours de préparation.

Né d'une collaboration entre le fonds F.A.I.R.E, CPIE Médoc, le PNR Médoc, l'association Aléa, le Réseau Médoc tiers-lieux et Kaiju Maquettiste, il sera présenté aux Journées mondiales des zones humides de 2024.

Avec des tiroirs à secrets, à ouvrir et à découvrir, cet outil permettra d'appréhender de manière ludique les unités paysagères, les milieux naturels, les biotopes et les problématiques environnementales qui les impactent.

Cet outil est une ressource collective, un bien commun conçu et géré par des acteurs engagés dans la transition écologique et l'éducation à l'environnement.

#communsduMédoc

**Cabinet de curiosités
naturelles du Médoc
LES ZONES HUMIDES**

mon
petit
doigt
me
dit ...

#ESSmédoc

Que la page facebook.com/ess.medoc a été réactivée et que d'autres choses se préparent pour promouvoir et valoriser l'Economie sociale et solidaire en Médoc.

Avec le PNR Médoc notamment...



#rechercheBénévoles

Que le 29 septembre dernier, L'Escalier tiers-lieu a amorcé le lancement du projet recyclerie, à la recherche de futurs bénévoles souhaitant s'investir dans un projet qui fait sens autour du réemploi, de l'économie circulaire ♻️ L'objectif premier : monter le comité de pilotage du projet !

Envie de les rejoindre ?

#Jetevoisvenir

Que les Pom d'Alexandre, Mathéo et Vivien sont des merveilles

Et qu'on a hâte de vous les présenter grâce au travail de Sea.

Révélation - Emotions - Emancipation

Collaboration

Mission locale - Sea - RMTL

>>> Tierzine 8



rencontres

On a parlé de vous avec...

envie d'en savoir plus sur ces rencontres, appelez-nous !

Le club des Cigales d'Eysines

Club d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale de l'Épargne Solidaire rattaché à une association régionale.

Ils accompagnent des porteurs de projet financièrement (prêt à taux 0, apport sous forme de compte courant d'associé, apport en capital... selon les besoins de la structure et ses capacités de remboursement) et humainement (conseil, mais aussi bricolage, jardinage...)

Montant des aides financières, de 1500 à 6000 euros.

Ils soutiennent "des projets qui font sens pour le vivant"

Fonctionnement : un ou deux cigaliers rencontrent les porteurs de projet, et si un projet est "retenu", il est invité à aller "pitcher" devant l'ensemble des membres, qui décideront ensuite des modalités et du montant du soutien. Si le projet n'est pas retenu, il lui est expliqué pourquoi. Le réseau et les Cigales ont convenu d'organiser une matinée de présentation à des porteurs de projets pour de premiers contacts.

DLA Gironde IFAID

Dispositif local d'accompagnement est un dispositif public qui permet aux structures employeuses de l'économie sociale et solidaire (ESS) de bénéficier d'accompagnements sur-mesure afin de développer leurs activités, de les aider à se consolider et à créer ou pérenniser des emplois.

Programme national, le DLA est porté dans chaque département par des associations indépendantes, comme en Gironde, par l'Ifaid, qui a pour vocation historique d'accompagner le renforcement des capacités des personnes et des organisations dans le champ de la Solidarité et du volontariat international. Les demandes d'accompagnement sont étudiées au fil de l'eau. Trois chargées de mission se répartissent les accompagnements géographiquement ou/et par thématiques.



Processus proposé : phase d'accueil avec vérification éligibilité ; phase de diagnostic partagé puis phase d'accompagnement qui est réalisé par des prestataires externes. Accompagnement d'une année minimum.

La structure a identifié le réseau Médoc tiers-lieux comme une tête de réseau avec laquelle co-construire dans le territoire pour mieux cibler des projets locaux, voire partager des accompagnements collectifs selon les remontées des besoins.

France Active Nouvelle Aquitaine

Acteur de la finance solidaire en réseau national, en Nouvelle Aquitaine, la structure se concentre surtout sur des missions de création d'emploi local, d'accompagnement au montage de projet et/ou financier à des structures qui emploient.

Elle s'adresse principalement à des projets collectifs employeurs (IAE-insertion par l'activité économique, culture...) ou petites entreprises (entrepreneur en création de projet : appui pour démarches bancaires, par exemple).

Elle propose :

- > des accompagnements gratuits, financés par la Région et la Banque des territoires ainsi que des dispositifs BPI (Banque publique d'investissement)
- > des ateliers collectifs (pour rompre l'isolement des porteurs de projets, vers des communautés de partage), des visites apprenantes...
- > des accompagnements de structures de l'ESS mais aussi d'entrepreneuriat classique, surtout des TPE (beaucoup d'entrepreneurs isolés)

Le réseau et France Active Nouvelle Aquitaine évaluent comment améliorer leur ancrage dans le territoire au service des porteurs de projets locaux.

rencontres

On a parlé de vous avec...

ARTICLE 1

Cette association nationale se consacre à l'égalité des chances dans l'enseignement et dans l'orientation scolaire et professionnelle, pour permettre à chacun quelle que soit sa situation géographique, sa condition sociale ou économique, de choisir son avenir en s'inspirant de pairs.

Elle fonctionne sur le mentorat.

Cherchant à développer des actions dans le Médoc, elle a pris contact avec le réseau pour découvrir l'ensemble des tiers-lieux et identifier des opportunités de relation avec eux. A suivre donc ...

La coop A Cabana

La Coop A Cabana est le fruit du travail de deux coopératives d'activité et d'emploi (Coop'Alpha et Consortium Coopérative) qui ont construit une réponse aux besoins d'entrepreneur-es des métiers culturels, artistiques et créatifs : pouvoir tester son activité en sécurité, construire une unité professionnelle autour de champs d'activités multiples, évoluer dans la transversalité, coopérer et participer à des dynamiques collectives, territoriales et solidaires.

Elle concerne donc les métiers culturels mais aussi les artisans d'art, journalistes, les slashers, les inclassables à condition que plus de 50% de leur activité soit consacré à la culture ou à la création.

Elle est organisée en groupes métiers (photographes, peintres, etc), ce qui permet un accompagnement vraiment spécialisé (sur les questions juridiques /financières... entre autres)

Elle fonctionne par sessions d'intégration au rythme de deux par an.

C'est un système qui peut être très intéressant pour les artistes qui cumulent différentes activités avec différents statuts, réglementations juridiques, etc.

Le format CAE peut être très sécurisant pour des lancements d'activité mais aussi pour sortir de la solitude professionnelle.

Les CAE culture sont encore très mal connues. Nous, ça nous donne envie de travailler avec elle, voire de l'accueillir pour une première réunion d'information en 2024. Ça vous tente ?

#ESS #TiersLieux

Cette rubrique est une première, on espère qu'elle vous a plu !

Envie d'en savoir plus sur ces rencontres ?

► medoc.tierslieux@gmail.com

NEW

Adishatz

UT SEUL ON VA PLUS
ITE, ENSEMBLE ON VA
PLUS LOIN

Ce petit format est rédigé par l'équipe d'animation du réseau, grâce aux échanges directs que nous avons avec les gestionnaires des espaces, les utilisateurs et les porteurs de projets, aux publications dans les réseaux et les sites internet.

Si vous voulez contribuer, c'est BIENVENUE !

aux manettes du #7 Lucie, Valérie, Marie-Laure, Aurélie.

Fanzine édité par le Réseau des tiers-lieux du Médoc
851 749 160 00013

BOURSE AUX PARTAGES

Envoyez

vos articles pour le tierzine, vos ateliers à partager

à medoc.tierslieux@gmail.com.

adézion

MEDOC-TIERSLIEUX.FR



diffusion
Creative
commons
Attribution -
Partage dans les
Mêmes
Conditions
CC BY-SA

